

## ФЛЕГМАТИК



Тип темперамента, характеризующийся низким уровнем психической активности, медлительностью, невыразительностью мимики;

- он нелегко переключается с одного вида деятельности на другой и трудно

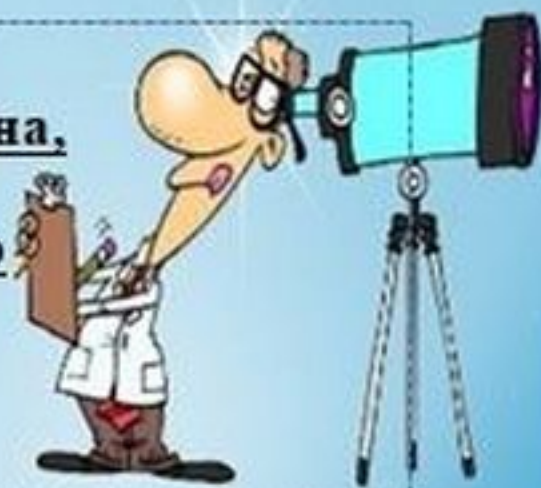
приспосабливается к новой обстановке.

У флегматиков преобладает спокойное ровное настроение;

- чувства и настроения обычно отличаются постоянством;

- при неблагоприятных условиях у него может развиваться вялость, бледность эмоций, склонность к выполнению однообразных действий.

Флегматик сложнее, когда работа разнообразна, зато привычный режим не представляет для него трудности.



**Тел.: 8(381 58)36 852**

**Часы работы:**

**Понедельник – четверг**

**830 – 1745**

**Пятница**

**830 – 1630**



***Ждем Вас по адресу:***

**р.п. Муромцево,  
Ул. Ленина, 144, каб.34**

**Мы в соц.сетях**



Бюджетное Учреждение Омской области  
«Комплексный центр социального  
обслуживания населения  
Муромцевского района»



## Темперамент



## и выбор профессии

Отделение профилактики  
безнадзорности и правонарушений  
несовершеннолетних.

Муромцево  
Май 2023

В любое время тема выбора профессии является актуальной- особенно для выпускных классов. В большинстве случаев подростки выбирают профессию, не учитывая свои возможности и способности. Перед нами встает вопрос, а влияют ли биологические факторы человека на выбор профессии и ее успешности в будущем. Биологический фактор, который мы выбрали – это тип темперамента.

## ХОЛЕРИК



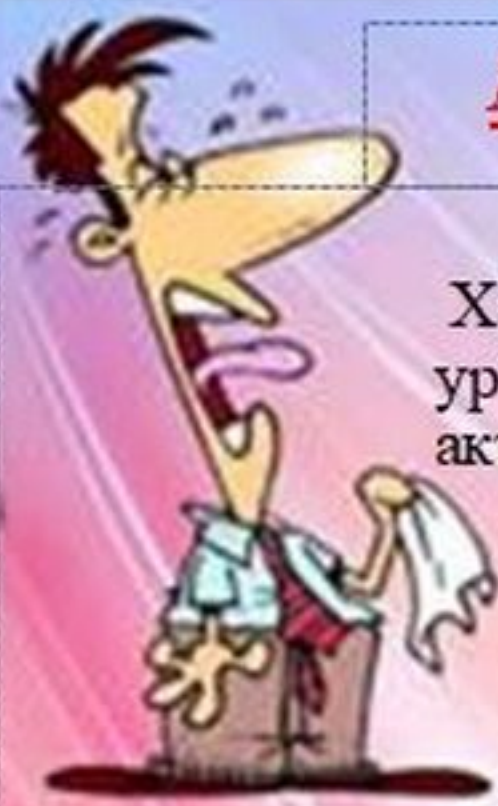
Характеризуется высоким уровнем психической активности, энергичностью действий, резкостью, стремительностью, силой движений, их быстрым темпом, порывистостью;

- холерик склонен к резким сменам настроения, вспыльчив, нетерпелив, подвержен эмоциональным срывам; при отсутствии надлежащего воспитания недостаточная эмоциональная уравновешенность может привести к неспособности контролировать свои эмоции в трудных жизненных ситуациях.

Холерику благоприятнее цикличная работа, в которой чередуются периоды больших усилий и спокойной деятельности.



## МЕЛАНХОЛИК



Характеризуется низким уровнем психической активности, замедленностью движений, сдержанностью мимики и речи, быстрой утомляемостью; его отличают высокая эмоциональная чувствительность к происходящим с ним событиям, обычно сопровождающаяся повышенной тревожностью, глубиной и устойчивостью эмоций при слабом их внешнем проявлении, причем преобладают отрицательные эмоции; при неблагоприятных условиях у меланхолика может развиваться повышенная эмоциональная ранимость, замкнутость, отчужденность, боязнь новых ситуаций, людей и различного рода испытаний.

Меланхолику подходит работа, требующая тонких ручных умений. Ему противопоказаны профессии, связанные с неожиданностями и сложностями.



## САНГВИНИК



Характеризуется высокой психической активностью, работоспособностью, стремительностью и живостью движений, разнообразием и богатством мимики, быстрой речью; сангвиники стремятся к частой смене впечатлений, легко и быстро отзываются на окружающие события, общительны. Эмоции – преимущественно положительные – быстро возникают и быстро сменяются;

- при неблагоприятных условиях и отрицательных воспитательных влияниях подвижность может вылиться в отсутствие сосредоточенности, неоправданную поспешность поступков, поверхностность.

Сангвинику интереснее заниматься разнообразной работой, где он постоянно получает новые задания. - Ему подходят профессии, которые предусматривают частое и интенсивное общение и организацию деятельности других людей.

